

**Ma copine  
a arrêté son  
traitement et  
je m'inquiète  
pour elle.**

**J'habite avec mon  
fils qui a des  
troubles psychiques,  
pouvez-vous  
m'aider ?**

**Je suis infirmière scolaire  
et m'inquiète pour un élève  
qui va très mal sur le plan  
psychologique :  
quels conseils ?**

**Depuis le  
confinement,  
je m'isole des autres  
et je n'arrive pas  
à reprendre  
le cours de ma vie.**

**PSY**

**ILE DE FRANCE**

Information, Orientation,  
soutien aux usagers et  
familles touchés par des  
troubles psychiques



**01.48.00.48.00**

N° gratuit 7j/7j de 11h à 19h



Avec le soutien de l'ARS Ile-de-France